Fragenbogen

Larissa Kröner

Style & Image

Persönliche Daten

dein Foto

Name, Vorname.....
Alter.....
Tel. Nummer:.....
Familienstand ☐ verheiratet ☐ ledig
☐ geschieden

Style/Image

1. Welche Style Richtung passt zu dir und deiner Lebensart?

☐ Klassisch/Casual
☐ Extravagant
☐ Sport/Schick
☐ Romantik/Feminin
☐ Minimalismus/Zurückhaltend
☐ weiß nicht

Beschreibe dein Stil mit eigenen Worten.....
.....
.....

2. Beschreibe deine Persönlichkeit.

☐ Offen, Kreativ, Humorvoll, Menschenfreudig
☐ Zurückhaltend/ Ruhig
☐ Zielorientiert/ Stratege/ Klar

JOB

Dein Beruf.....

Position.....

Gibt eine Dresscode auf der Arbeit? ☐ JA ☐ NEIN

Hast du Kontakt mit vielen Menschen/ ☐ JA ☐ NEIN

Was ziehst du dir meisten auf die Arbeit an?

.....

Möchtest du deine Kollegen durch dein Stil beeindrucken oder das spielt für dich keine Rolle? ☐ JA ☐ NEIN

Freizeit

Wo verbringst du meistens deine Freizeit? (Park/Wald/Wandern, Treffen mit Freunden, Party,Restaurant usw.)

.....

.....

Besuchst du Theater /Kino/Ausstellung? ☐ JA ☐ NEIN

Treibst du Sport? ☐ JA ☐ NEIN

Magst du viel reisen? ☐ JA ☐ NEIN

Wie voll ist dein Koffer auf die Reise?

☐ minimalistisch wie es geht ☐ auf nichts verzichten

Im Urlaub bis du angekleidet?

☐ Basis ☐ Immer was schickes dabei

☐ ich muss immer perfekt sein

Beziehung zu dir selbst

Was magst du an dir? Deine Vorzüge (Lachen,Körper,Haare,Figure usw.)

.....

Was magst du an deinem Gesicht?.....

Was magst du an dir nicht? Deine Problemzonen?.....

.....

Was möchtest du an dir ändern?.....

.....,

Haare/Kosmetik/Accessoires

Bist du mit deiner Frisur und Haarfarbe zufrieden ?

☐ JA ☐ NEIN

Ist dieser Haarschnitt & Farbe typisch du?

☐ JA ☐ NEIN

Benutztest du dekorative Kosmetik? (Makeup, Lippenstift, Mascara)

☐ JA ☐ NEIN

Trägst du Modeschmuck? (Ohrringe, Kette, Armband)

☐ JA ☐ NEIN

Welchen Kleidungstück gilt für dich als Statussymbol ?

Tasche, Brille, Schal, alles, keinen.

Bist du Brillenträgerin? ☐ JA ☐ NEIN

Beziehung zur Farbe

Welche Farbe(n) magst du gern?.....

Welche Farbe(n) spielt in deine Garderobe "die erste Geige"?.....

Welche Farbe(n) magst du nicht?.....

Welche Farbe(n) hättest du gern getragen, aber wofür dir der Mut fehlt?

.....

Bist du bereit für etwas neues? Willst du mehr Pepp und Farbe in deinen Stil rein bringen?

☐ JA ☐ NEIN

Beratung

Was möchtest du durch meine Beratung erreichen?
(bitte überlege es dir in Ruhe ganz genau, wonach deine Seele Sehnsucht hat? Wo siehst du dich danach?)

- ☐ Position/Autorität auf der Arbeit
- ☐ Eigenen Style herausfinden
- ☐ Mehr Selbstbewusstsein haben
- ☐ Jünger und moderner aussehen
- ☐ Lebenspartner finden
- ☐ Komplette Veränderung/Neuer Lebensabschnitt
- ☐ Lebensstatus durch Luxusmarken unterzeichnen
- ☐ Unzufrieden mit der Figur, du möchtest mit Hilfe der Kleidung deine Problemzonen kaschieren und trotzdem modern angezogen sein.

Welchen Eindruck möchtest du auf die Andere machen? (in 3 Worten)

.....

.....

.....

Unglaublich aber Wahr!

Die Kleidung kann auf unsere Laune, Bewegung, Ausstrahlung und den ersten Eindruck vom fremden Leuten auswirken.

Welches Beratungspaket (BP) möchtest du erhalten? Bitte ankreuzen.

☐ **BP Nr.1 Stilberatung/Moodboard**

75€

Hier finden wir mit dir zusammen heraus, welchen Stil du tatsächlich hast, worin du dich am ehesten wohl fühlst und für welchen Teil des Tages du die Kleidung mehr brauchst. Auf dein Smartphone bekommst du dein Moodboard mit mehreren fertigen Outfits, die du dir später selbst beim Shoppen oder bei dir Zuhause aus deiner Garderobe zusammenstellen kannst.

☐ **BP Nr.2 Gesichtsform- und Hauttonanalyse, Farbberatung, Tipps für Frisur, Haarfarbe, Brille und Schmuck.**

180 €

Mit Hilfe von sogenannten Farbtüchern/Kleider und Folien werde ich dein Hautton genau analysieren, wodurch ich dir verraten werde, welche Farben in der Kleidung, Haar und Schmuckmetallen dir wirklich stehen. Die richtigen Farben lassen dein Gesicht strahlen und jünger aussehen. Zusätzlich definiere ich deine Gesichtsform, damit du weißt welcher Haarschnitt dir besser steht, welche Brillen, Schmuck und welches Make-up du tragen sollst, um dein Gesicht noch mehr zum Vorschein zu bringen. Du wirst dein Gesicht mehr lieben als zuvor. Du bekommst von mir dein Farbpass und alle dazugehörigen Informationen auf dein Smartphone.

☐ BP Nr.3 Morphologie, Körperanalyse, Tipps zur Kleidung, 3 Outfits aus deiner Garderobe

150 €

Jeder von uns kennt seinen Körper nur zu gut, aber nicht jeder kann ihn richtig definieren bzw. zum richtigen Figur-Typ zuordnen. Durch meine Erfahrung und die genaue Abmessung deines Körpers, zeige ich dir zu welchem Typ dein Körper wirklich gehört und wie du durch die richtige Kleidung deine Vorzüge betonen und die Problemzonen kaschieren kannst. Ich stelle für dich 3 Outfits aus deiner Garderobe zusammen, die deine Figur vorteilhafter unterstreichen können. Auf dein Smartphone bekommst du die ganze Information über dein Körper, alle Kleider-Modelle (abgebildet und beschrieben) die nur für deine Figur gedacht sind. Wenn du diese kennst, dann machst du bei Schoppen keine Fehleinkäufe mehr.

☐ BP Nr.4 Garderobencheck ab 290 €

Alle kennen das, und du bestimmt auch: voller Kleiderschrank und trotzdem nichts zum anziehen. Ich helfe dir, dass deine Kleider wieder ein Leben finden und einige sich lieber von dir verabschieden. Am Ende stellen wir fest, welche Kleidungstücke dir noch fehlen und wie du diese zusammen kombinieren kannst (inkl. Schuhe & Accessoires). Du machst dir von allen Outfits ein Foto auf dein Smartphone und hast anschließend nur mit einem Klick und einem Griff in den Kleiderschrank dein Outfits des Tages.

☐ **BP Nr.5 Tutto Completo 580€ statt 845€***

das Preisangebot gültig nur bis Oktober 2021

Diese Paket ist für die Frauen, die eine komplette Änderung wollen. Alle Tipps und Tricks bekommst du auf ca. 20-30 Seiten inklusive deine Capsule Wardrobe* und meine Begleitung für einen ganzen Monat.**

*Das ist ein Set, der aus minimum 12 und maximum 30 Kleidungsstücken besteht. Alle Kleider sind untereinander in Farbe und Schnitt abgestimmt und mit Accessoires kombiniert (inkl. Tasche, Schuhen und Schmuck.) Dadurch hat man nicht nur viel Platz im Schrank, sondern mit einem Griff ein durchgedachtes und fertiges Outfit für jeden Anlass.

**Ich begleite dich ein Monat lang telefonisch oder Privat, wenn du meine Hilfe bei Styling brauchst.

☐ Service: Shopping 40€ p.Stunden

Du brauchst in deiner Garderobe etwas neues oder aktuelles, oder du bist auf ein Event eigeladen, wo ein Dresscode vorgegeben wird und du bist nicht sicher was du anziehen sollst? Oder bist du vielleicht eine Geschäftsfrau und du brauchst ein Business-Outfit, das modern und nicht steif wirken soll?
Ich begleite dich beim Shoppen oder Online und helfe dir dein passendes Outfit zu finden.

Die ausführliche Beschreibung für jede Beratung findest du auf meiner Homepage www. stilberatung-larissakroener.de
Die alle oben genannten Leistungen bitte ich sowie Offline und auch Online.

Shopping

1.Was möchtest du genau kaufen und für welchen Anlass?

☐ ich brauche ein Look für die neue Saison
☐ ich brauche ein Look für ein besonderen Anlass (Hochzeit/Party/Jubiläum)
☐ ich brauche ein Look für's Büro/Geschäftsreise/Konferenz
☐ ich brauche was neues/aktuelles
☐ beschreibe dein Wunsch mit eigenen Worten.....
.....
.....

2. Was ist wichtig für dich in der Kleidung?

Bequemlichkeit
☐ Stil
☐ Qulität
☐ Aktualität/Trend
☐ Preis
☐ deine Variante.....

3.Wo kaufst du deine Kleidung?
H&M, Mango, Reserved, ZARA, Vero Moda, Esprit, S.Oliver, P&C,
Luxusmarken welche.....
Online Anbieter welchen.....
deine Shops.....

4. Welche Marken trägst du gerne, welche gefallen dir besonders gut?
(z.B. Michael Kors, Tommy Hilfiger, Ralf Lauren usw.)
.....

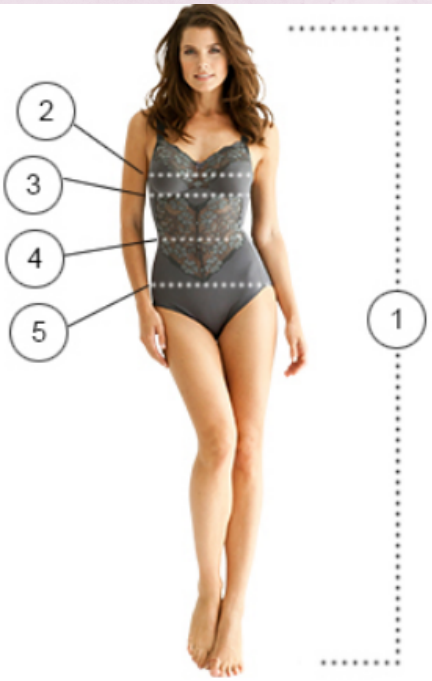
5. Wie viel Geld bist du bereit dafür ausgeben? von.....bis.....Euro
6. Wie viele Kleidungsstücke willst du dafür kaufen? ☐3 ☐5 ☐ 8
7. Deine Körpergröße? ..... cm
8. Deine Schuhgröße? .....
9. Trägst du Absatz ? ☐ JA wie Hoch? Bis .....cm. ☐ NEIN
10. Welche Schuhmodelle trägst du auf keinen Fall ?
.....
.....

9. Deine Konfektionierungsgröße ist ..... siehe in der Tabelle

❶ Brustumfang	❸ Taillenumfang	❹ Hüftumfang	N Größen	K Größen	L Größen	EK Größen
78-82	66-70	89-92	34	17	68	
82-86	70-74	92-95	36	18	72	185
86-90	74-78	95-98	38	19	76	195
90-94	78-82	98-101	40	20	80	205
94-98	82-86	101-104	42	21	84	215
98-102	86-91	104-107	44	22	88	225
102-107	91-97	107-111	46	23	92	235
107-113	97-103	111-116	48	24		245
113-119	103-109	116-121	50	25		255
119-125	109-115	121-126	52	26		265
125-131	115-121	126-131	54	27		275
131-137	121-127	131-136	56	28		
137-143	127-133	136-141	58	29		
143-149	133-139	141-146	60	30		
149-154	139-145	146-151	62	31		
154-160	145-151	151-156	64			
160-166	151-157	156-162	66			

Maßtabelle in cm

International	XXS	XS	S	M	L	XL	XXL	XXXL
Deutschland	32	34	36	38	40	42	44	46
Brustumfang	76-79	80-83	84-87	88-91	92-95	96-99	100-103	104-107
Tailienumfang	60-63	64-65	66-71	72-75	76-79	80-83	84-87	88-92
Hüftumfang	85-87	90-93	94-97	98-101	102-105	105-109	110-113	114-118



1 **KÖRPERGRÖSSE:**
Ohne Schuhe vom Scheitel bis zur Sohle, am besten am Türrahmen messen.

2 **BRUSTUMFANG:**
Über der stärksten Stelle der Brust waagerecht das Maßband um den Körper führen.

3 **UNTERBRUSTUMFANG (MIEDER):**
Maßband am unteren Brustansatz waagerecht um den Körper führen.

4 **TAILLEN-/BUNDUMFANG:**
Maßband waagerecht ohne Schnüren um die Taille führen.

5 **HÜFT-/GESÄSSUMFANG:**
Maßband waagerecht über der stärksten Stelle der Hüfte um das Gesäß führen.

Bemerkungen von mir

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

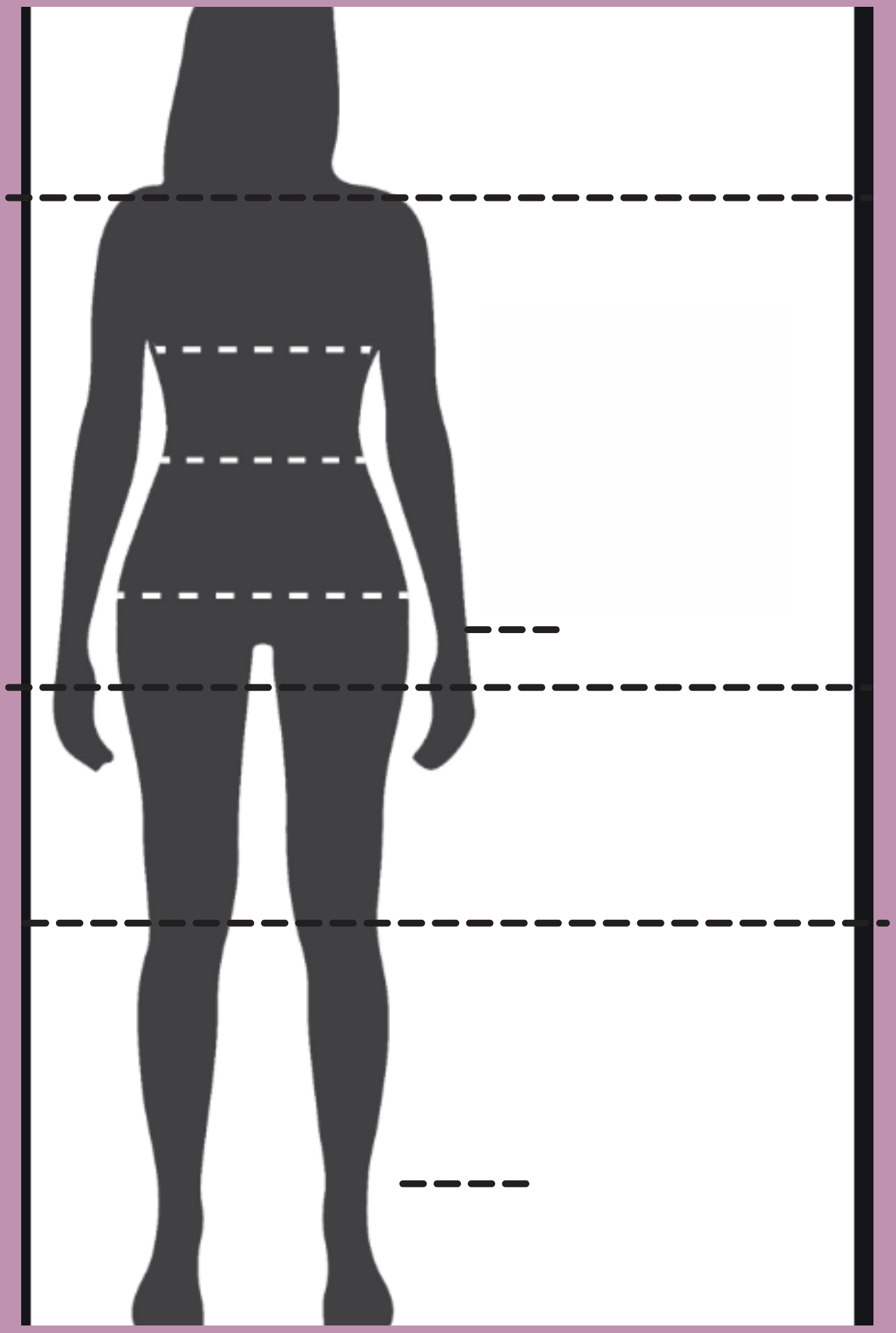
.....

.....

.....

.....

.....

Vielen Dank für dein Vertrauen!

Morphologie